

Neuroveda a viera

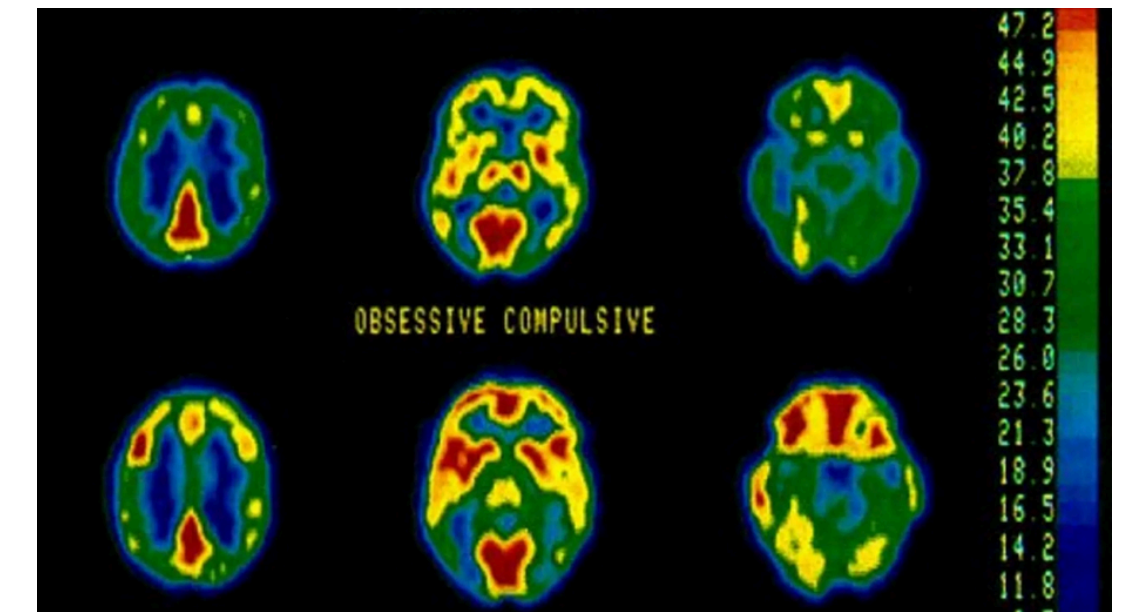
**Ako Božia Láska (Agapé) opravuje mozog
a uzdravuje telo aj dušu**

„...transformujte sa premenou svojej mysle...”

Biblia Rim. 12.2

„Dokonalá láska vyháňa strach”

- Zatiaľ čo pozitívna spiritualita (Boh ako láska a bezpečie) aktivuje predný čelný lalok a uvoľňuje oxytocín či dopamín, koncept trestajúceho Boha aktivuje úplne iné mozgové dráhy:
- Chronická aktivácia amygdaly: Amygdala je evolučne staré centrum strachu a detekcie hrozieb. Ak človek neustále žije v predstave, kadiaľ naňho striehne hriech, večné zatratenie alebo Boží trest, jeho amygdala je permanentne predráždená.
- Vysoká hladina kortizolu (stresový hormón): Neustály strach pred trestom prepína mozog do režimu „bojuj alebo uteč“ (fight or flight). Chronicky zvýšený kortizol následne poškodzuje hippocampus (centrum pamäte a emočnej regulácie) a oslabuje imunitný systém.
- Deaktivácia prefrontálnej kôry: Extrémny strach a dogmatizmus potláčajú činnosť oblastí zodpovedných za kritické myslenie, logické plánovanie a flexibilitu. Mozog sa stáva rigidným a neschopným prehodnocovať informácie.



Na PET snímkach zdravého človeka sú oblasti mozgu vyvážené. Na snímkach človeka so skrupulozitou/OCD doslova „svietia“ (sú hyperaktívne) tri prepojené oblasti – orbitofrontálna kôra (OFC), predná cingulárna kôra (ACC) a chvostnaté jadro (caudate nucleus). Pri predstave trestajúceho Boha je tento okruh v permanentnom požiari. Výsledkom je, že filter zlyhá a pacient sa dostáva do nekonečnej slučky strachu a rituálov.

Koncept vnímania Boha ako trestajúceho a autoritárskeho má dokázateľné negatívne dopady na biológiu mozgu a prispieva k rozvoju špecifických psychických porúch.

„Dokonalá láska vyhání strach”

sledovaný parameter	pozitívna spiritualita (Boh zobrazený ako Láska a bezpečie)	negatívna spiritualita (Boh zobrazený ako trestajúci a skúšajúci)
sledované emócie	láska, pokoj, bezpečie, šťastie, radosť, odpustenie, nádej	hnev (voči Bohu), smútok, strach, vina
aktivované neurobiologické dráhy	prefrontálna kôra, produkcia oxytocínu a dopamínu	aktivácia amygdaly, produkcia kortizolu
vplyv na psychické zdravie	znižovanie úzkosti a depresie, uzdravenie psychickej traumy	rozvoj OCD, paranoje, C -PTSD a depresíí
zvládanie krízy	pocit podpory a pochopenia zo strany Boha	pocit odmietnutia a opustenia zo strany Boha



Psychologička Marlene Winell popísala v roku 2011 Syndróm náboženskej traumy ako špecifickú formu komplexnej posttraumatickej stresovej poruchy (C-PTSD). Vzniká v prostredí autoritárskeho náboženského fanatizmu:
<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11553601/>

Pargamentove štúdie potvrdili, že pacienti s vysokou mierou negatívneho náboženského zvládania majú podstatne vyššiu mieru depresíí, úzkostných porúch, nižšiu kvalitu života a dokonca vyššiu úmrtnosť pri ťažkých telesných ochoreniach: <https://www.apa.org/topics/belief-systems-religion/spiritual-struggles>

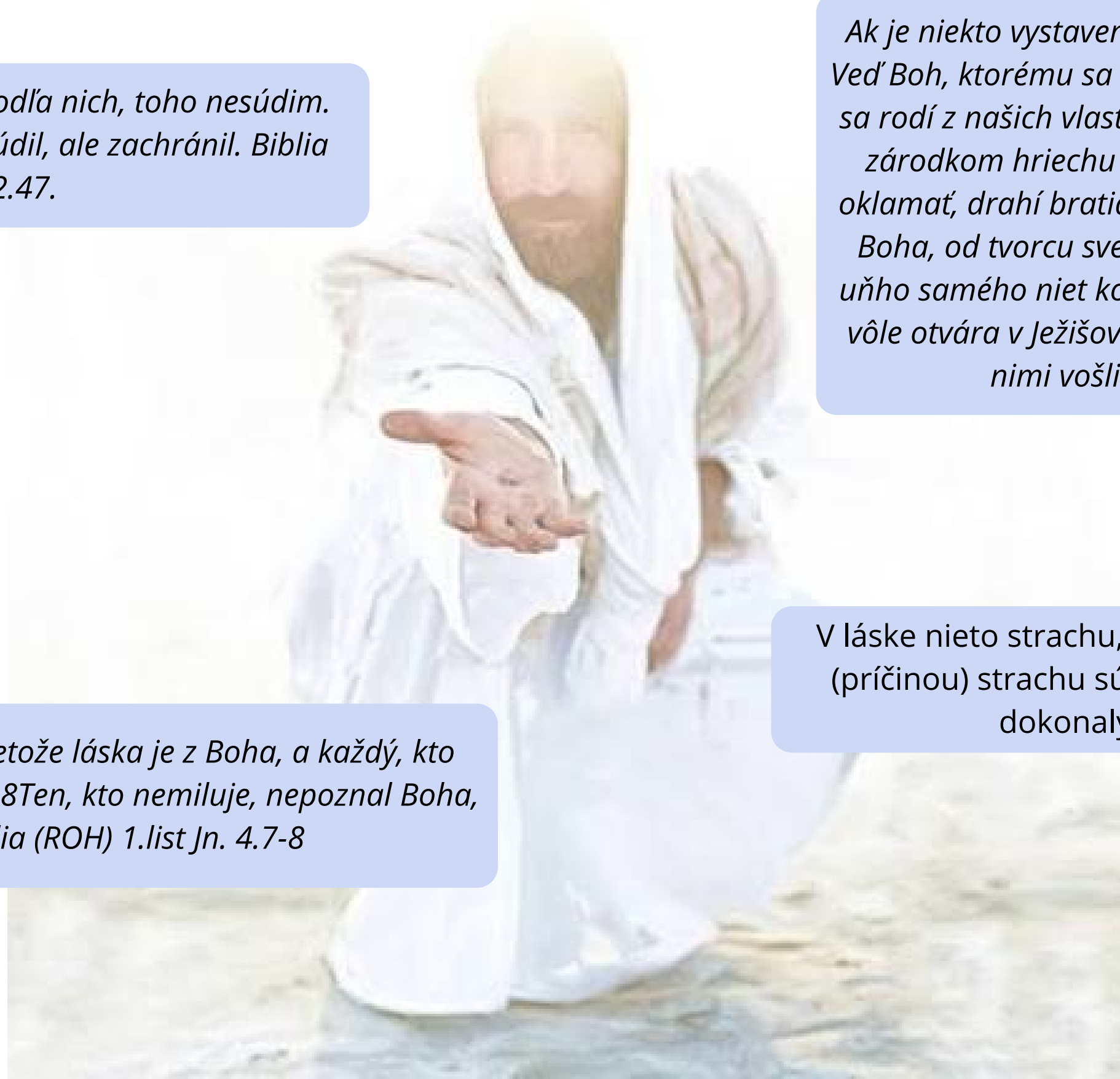
„Dokonalá láska vyhání strach”

Kto počuje moje slová, ale nekoná podľa nich, toho nesúdim. Neprišiel som na svet, aby som ho súdil, ale zachránil. Biblia (NPK) Ev. Jána 12.47.

Ak je niekto vystavený skúške, nech nehovorí, že ho to pokúša Pán. Ved' Boh, ktorému sa protiví zlo, nikoho nenavádza na zlé. Pokušenie sa rodí z našich vlastných myšlienok a zlých túžob. Zlé myšlienky sú zárodkom hriechu a hriech vedie k rozkladu a smrti. Nedajte sa oklamať, drahí bratia. Všetko, čo je dobré a dokonalé, pochádza od Boha, od tvorca svetla. On síce stvoril striedanie svetla a tmy, ale uňho samého niet kolísania medzi dobrom a zlom. Zo svojej dobrej vôle otvára v Ježišovi Kristovi dvere do života a vy ste prví, ktorí ste nimi vošli. Biblia (NPK)- List Jakuba 1. 13 - 18.

Milovaní, milujme jedni druhých, pretože láska je z Boha, a každý, kto miluje, narodil sa z Boha a zná Boha. 8Ten, kto nemiluje, nepoznal Boha, pretože Bôh je láska. Biblia (ROH) 1.list Jn. 4.7-8

V láske nieto strachu, ale dokonalá láska vyhání strach, pretože (príčinou) strachu sú úzkosti pred trestom, a kto sa bojí, nie je dokonalý v láske. Biblia (SEP) 1 Jn. 4.18



Koncept skutočnej modlitby

My môžeme vnímať, že Ježiš Kristus je bytosť, ktorý je celý v žiare a Božia sláva je zjavená, ako farby dúhy v Starom zákone (prorok Ezechiel 1,28). Tak si ho môžeme predstaviť. Nevidíme mu konkrétne do tváre, ale vieme, že sa usmieva, lebo nás má rád. Má rozťahnuté ruky a volá nás: „pod“, tak ako tu kladie na Jána ruku a hovorí: „neboj sa“. K takémuto Ježišovi Kristovi, keď sa naučíme modliť, tak to je veľmi mocná modlitba. To je energia, to je žiara. Jednoducho, keď sa za niekoho modlím, tak si ho takto predstavím, že je pri Ježišovi Kristovi, obklopený žiarou, usmieva sa a je šťastný a zdravý. Keď si takto predstavím človeka, že je pri takomto Ježišovi, tak tá modlitba jednoducho funguje a uzdravuje ho. Toto je modlitba viery. Takto si potrebujem pri modlitbe predstaviť Ježiša Krista. A to, že som v Ňom, v Jeho žiare a že ma chráni. To, že je so mnou šťastný. A takisto je potrebné aj ľudí, za ktorých sa modlím, si takto predstaviť. To je modlitba, ktorá funguje. (úryvok z knihy Odkrytie evanjelia Ježiša Krista)



Apoštol Pavol hovorí, že radujte sa a ďakujte, modlitba viery teda nie je o prosíkaní a o nariekaní. Lebo ak ja o niečo prosím, to znamená, že ja to ešte nemám v živote, ale ak ja za niečo ďakujem, to znamená, že ja to už mám. Keď ja vo viere ďakujem, že už som uzdravený ako tí desiatí malomocní (Biblia -evanjelium podľa Lukáša 17,14), tak vlastne ja som už uveril, že som uzdravený. (úryvok z knihy Odkrytie...)

Koncept skutočnej modlitby.



Ustavične sa radujte.
Neprestajne sa modlite. Za
všetko vzdávajte vďaky, lebo
to je Božia vôľa v Kristovi
Ježišovi. Biblia 1.Sol.16-18



Pre nič nebudte ustarostení, ale
vo všetkom s vďakou
predkladajte Bohu svoje žiadosti
vo svojich modlitbách a
prosbách. 7A pokoj Boží, ktorý
prevyšuje každý rozum, uchráni
vaše srdcia a vaše mysle v
Kristovi Ježišovi. Biblia Fil. 4.6-7



Ale keď sa ty modlíš, vojdí do svojej
komôrky a zavrúc svoje dvere modli
sa svojmu Otcovi, ktorý je v
skrytosti, a tvoj Otec, ktorý vidí v
skrytosti, odplatí ti zjavne. Ale keď
sa modlite, nežvatlite jako pohana,
lebo sa domnievajú, že pre tú svoju
mnohomluvu budú vyslyšaní. Teda
nebudte im podobní, lebo váš Otec
vie, čo potrebujete, prv než by ste
ho vy prosili. (Biblia ev. Matúša



Nenáhli svojimi ústami, a tvoje
srdce nech sa neponáhľa vyniesť
slovo pred Bohom, pretože Bôh je
na nebesiach, a ty si na zemi, preto
nech je tvojich slov málo. Lebo jako
ide spánok s mnohým
zamestnaním, tak i hlas blázna s
mnohými slovami. Biblia Prísl. 5.2-3



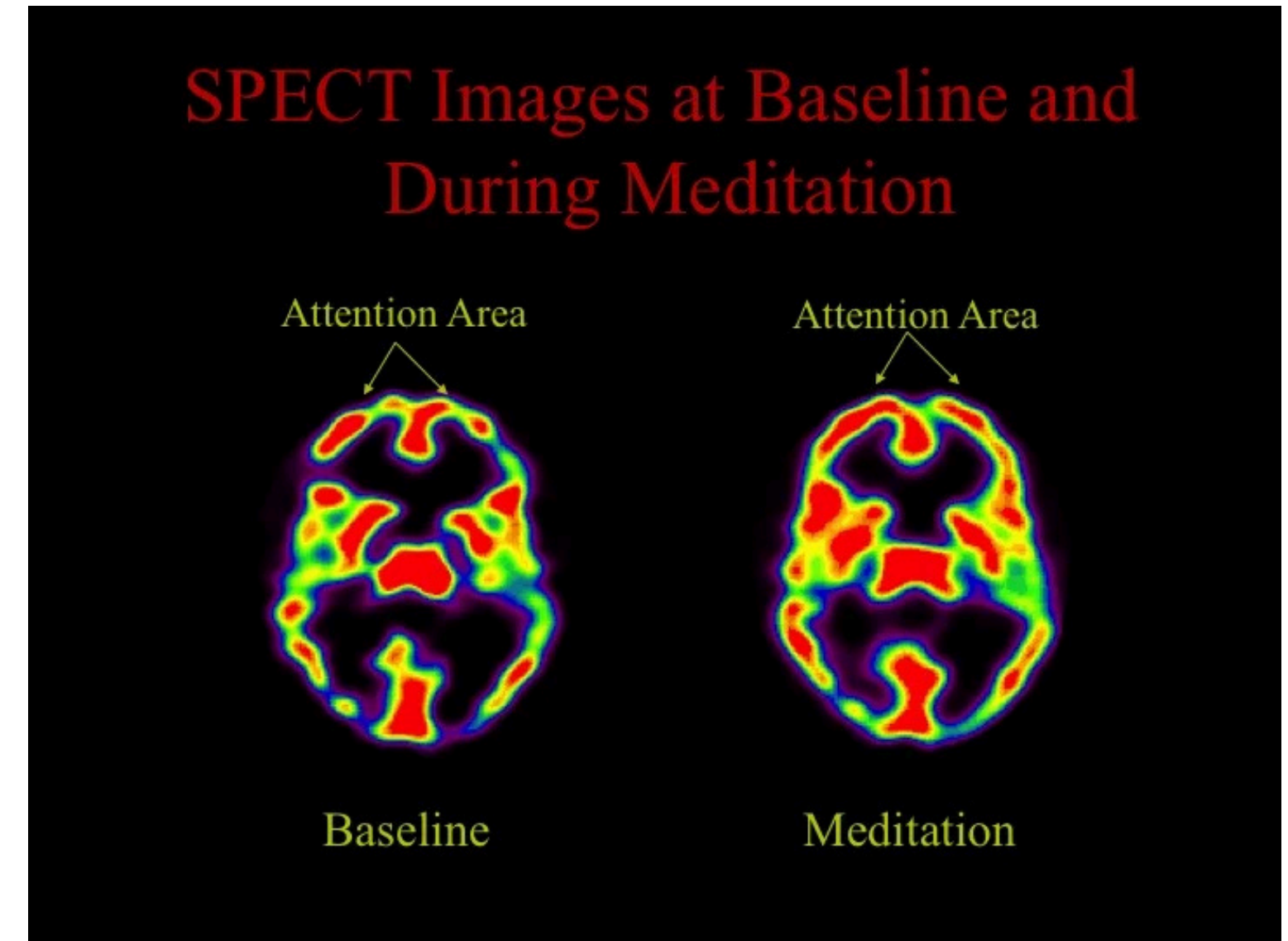
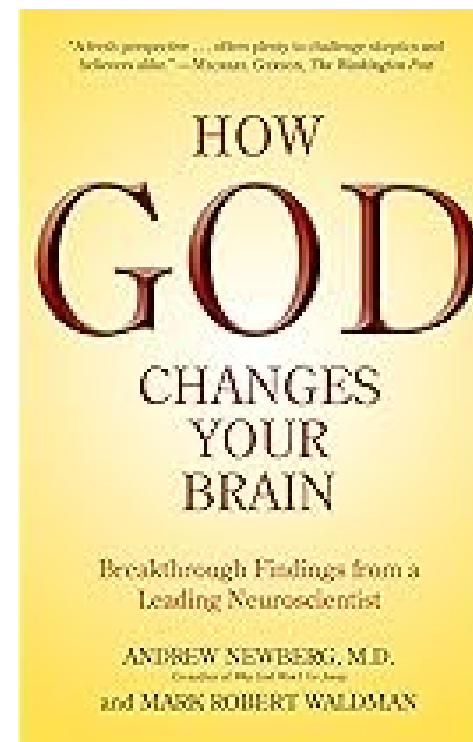
Ďakujem svojmu Bohu,
kedykoľvek si na vás spomínam,
vždy v každej mojej modlitbe,
keď sa s radosťou modlím za vás
všetkých, Biblia Fil.1.3-4



Služte Hospodinovi s radosťou,
prichádzajte pred jeho tvár s
jasaním!
Biblia Ž. 100,2

Andrew Newberg a neuroteológia

- Frontálny lalok (čelná kôra) zodpovedá za plánovanie, logiku, koncentráciu a potlačanie negatívnych emócií.
- **Zistenie:** Pri formách modlitby, kde sa človek úmyselne koncentruje na konkrétnu osobu (Ježiša, Božiu lásku, svetlo), sa frontálny lalok silno rozsvietil.
- **Dôsledok:** Pravidelný tréning (napr. každodenná modlitba) posilňuje frontálny lalok rovnakým spôsobom, ako sa cvičením v posilňovni zväčšujú svaly. Človek sa stáva emocionálne stabilnejším a odolnejším voči stresu.



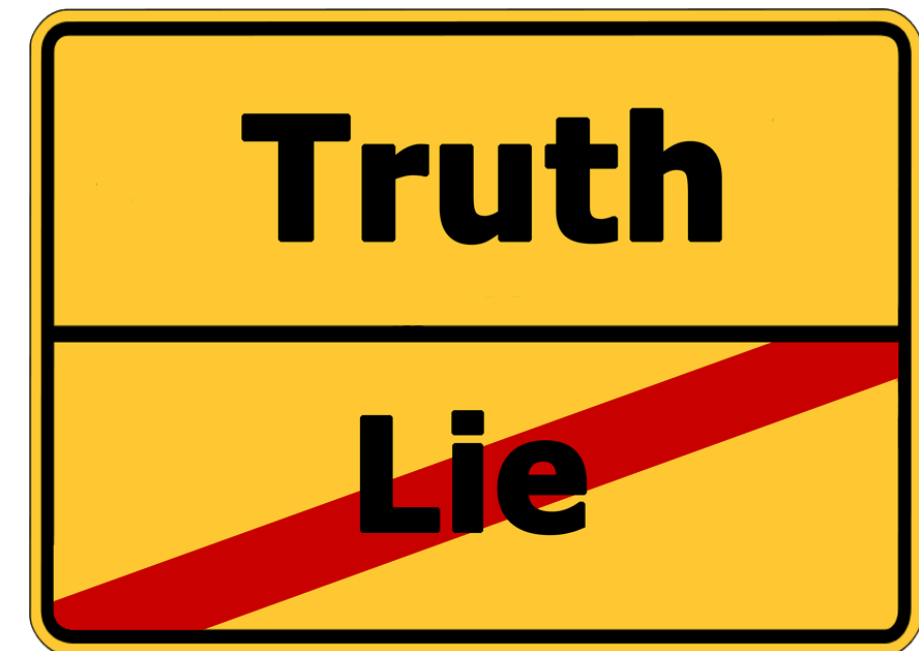
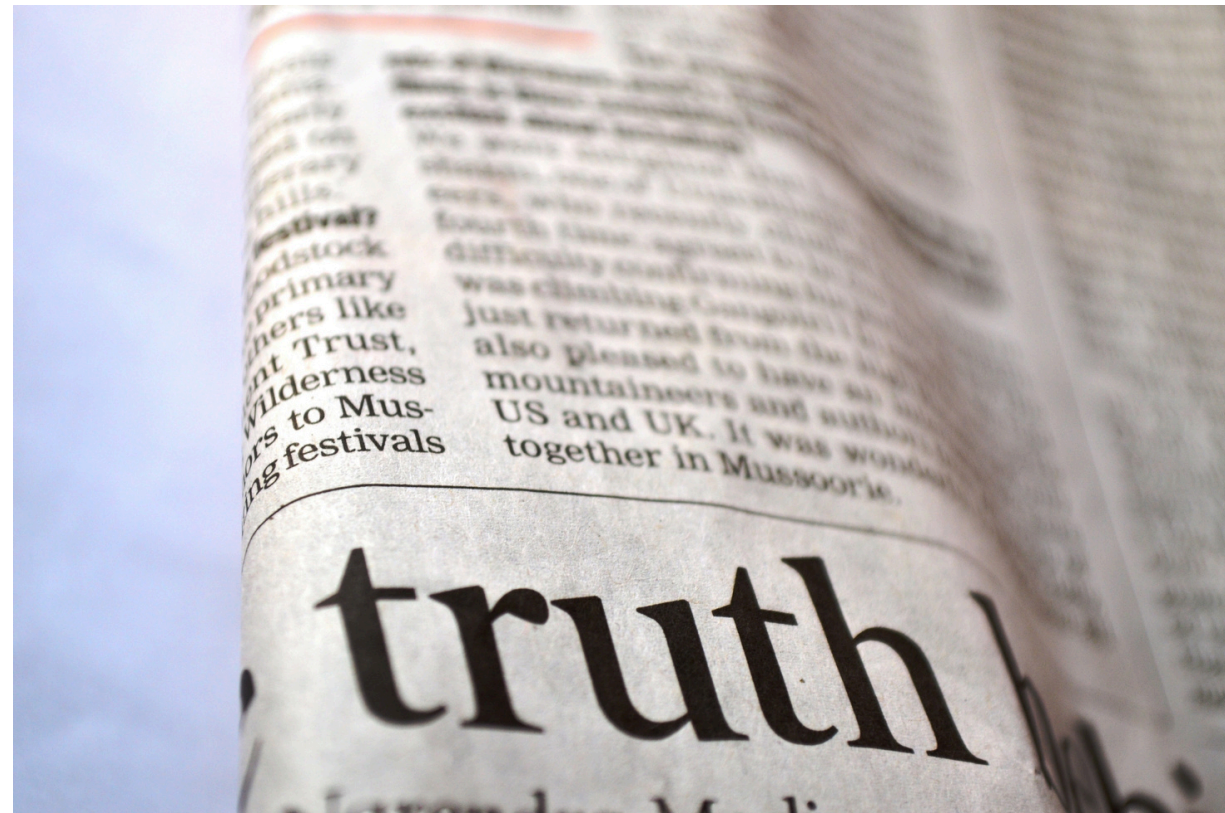
Newberg od konca 90. rokov 20. storočia používal na výskum technológiu SPECT (jednofotónová emisná počítačová tomografia). Táto metóda meria prietok krvi v mozgu – čím viac krvi do danej oblasti prúdi, tým je táto oblasť aktívnejšia (na snímkach sa zobrazuje červeno a žlt).

Dr. Andrew Newberg je americký neurovedec, profesor a riaditeľ výskumu v Marcus Institute of Integrative Health pri Thomas Jefferson University. Je považovaný za hlavného svetového pioniera a zakladateľa neuroteológie – vedného odboru, ktorý pomocou moderných zobrazovacích metód skúma, čo sa deje v ľudskom mozgu počas náboženských rituálov, mystických zážitkov, modlitieb a meditácií. **V knihe *How God Changes Your Brain* Newberg dokazuje, že iba 12 minút intenzívnej meditácie alebo modlitby denne po dobu 8 týždňov dokáže merateľne zmeniť štruktúru mozgu.**

KBT a učenie Ježiša Krista

Čo je KBT?

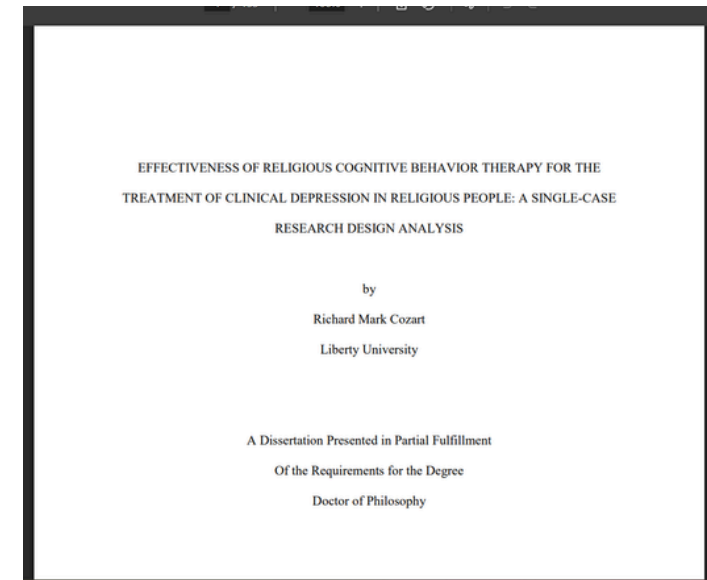
- Kognitívno-behaviorálna terapia je najlepšie preskúmaný a vedecky najoverenejší smer psychoterapie, zameraný na prítomnosť („tu a teraz“).
- Princíp fungovania: Myšlienky (Kognícia) ➡ Emócie/Telo (Pocity) ➡ Správanie (Reakcie).
- Kognitívne reštrukturalizovanie: Tréning mysle, ktorý identifikuje deštruktívne myšlienkové pasce (klamstvá) a nahrádza ich objektívnou realitou (pravdou).
- Zlatý štandard psychiatrie: Využíva schopnosť mozgu prepisovať staré neurónové dráhy negativity na nové a zdravé (neuroplasticita).



KBT a učenie Ježiša Krista

Ako funguje prepojenie KBT a Biblie v oficiálnom manuáli RCBT?

- Štúdie zverejnené na lekárskom portáli *PubMed/NIH- Religion-Adapted Cognitive Behavioral Therapy* presne opisujú techniky, ktoré vedci používajú na reštrukturalizáciu mozgu prostredníctvom Biblie.
- Kognitívna premena pomocou veršov: Terapeut s pacientom aktívne hľadá „dôkazy“ priamo v Biblii. Myšlienka opustenosti sa konfrontuje a nahrádza pravdou napríklad zo Žalmu 139 („Zázračne som utvorený...“) alebo z Rimanom 8 („Nič nás neodlúči od Božej lásky...“). Táto biblická pravda slúži ako kognitívny filter, ktorý prepisuje staré deštruktívne vzorce.
- Behaviorálna aktivácia (Skutky viery): Klasická KBT núti ľudí v depresii vstať z postele a začať niečo robiť (Behavioral Activation). Kresťanská KBT k tomu pridáva duchovný rozmer: zapojenie sa do modlitebných skupín, praktická služba núdznym a odpustenie. Odpustenie (sebe aj iným) je v týchto štúdiách merateľným nástrojom, ktorý radikálne znižuje hladinu stresového kortizolu a úzkosti v tele.



Dr. Harold G. Koenig a Duke University

Ako vyzerá výskum v praxi: Zobrali pacientov s ťažkými depresiami a chronickými chorobami. Jedna skupina dostala klasickú KBT, druhá skupina dostala RCBT, kde boli sekulárne psychologické nástroje priamo prepojené s Bibliou a kresťanskou teológiou. Výsledky ukázali, že pre veriacich pacientov bola kresťanská KBT výrazne účinnejšia, pacienti sa uzdravovali rýchlejšie a mali oveľa nižšiu mieru návratu depresie.

Láska a vďačnosť znižuje hladinu kortizolu v krvi

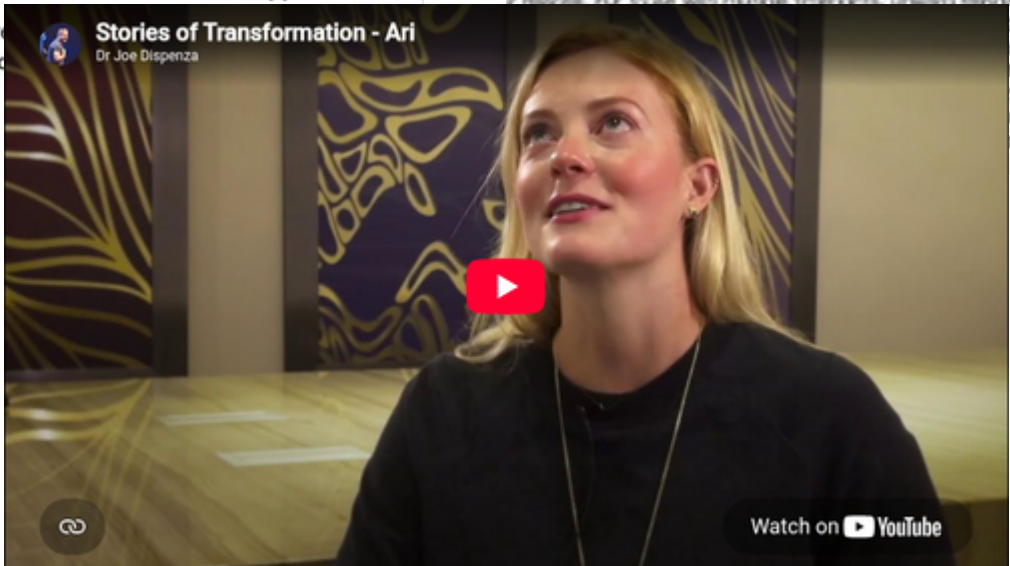
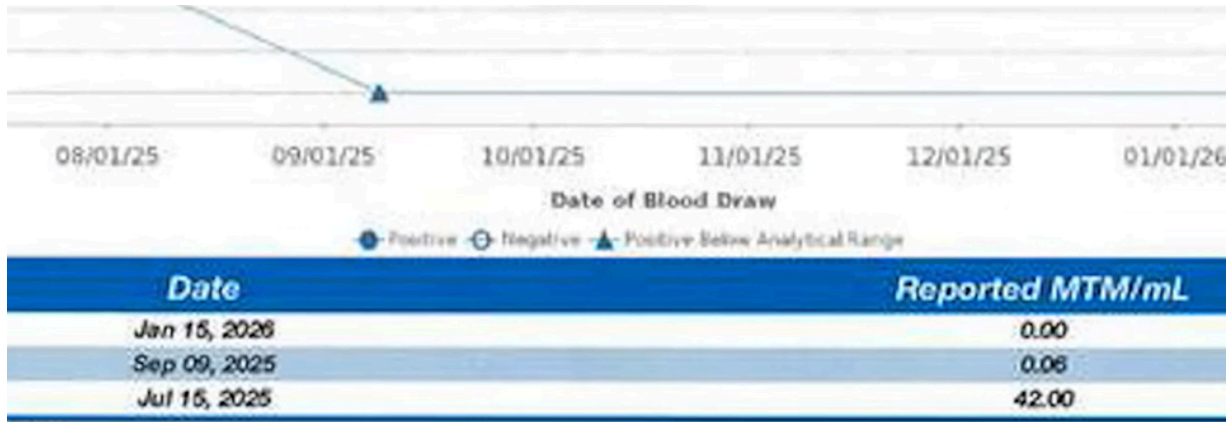
Vedec Joe Dispenza uskutočnil štúdiu, kde požiadal 120 ľudí, ktorým odmeral hladinu kortizolu a IgA v krvi, aby sa počas štvordňového workshopu na deväť až desať minút, trikrát denne, dostali do zvýšeného emocionálneho stavu, ako je láska, radosť alebo vďačnosť, aby zistil, či by sme dokázali dosiahnuť opačný výsledok. Na konci podujatia zistil, že hladiny kortizolu u účastníkov klesli a ich hladiny IgA sa v priemere zvýšili z 52,5 na 86. Ide o významné a merateľné zmeny.



20 Days After a Catastrophic Fracture, Doctors Were Stunned
When Timothy fractured his humerus while playing golf, doctors quickly realized something more serious was happening.
drjoedispenza.com



A Single Mom Faced Stage 4 Cancer... Then Her Tumors Disappeared
In 2024, Caley was diagnosed with an aggressive cancer. After surgery, chemotherapy, and her faith, her tumors disappeared.
drjoedispenza.com



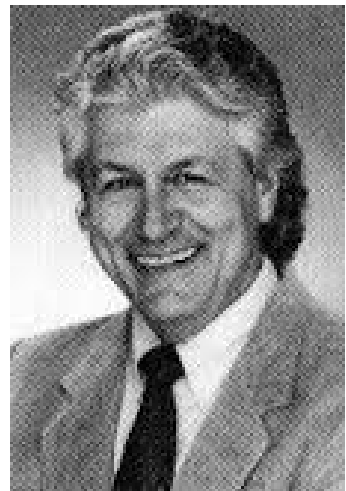
Dr. William J. Baldwin

Skenovanie polí: Terapeut intuitívne alebo cez zmeny správania klienta lokalizuje cudzí vplyv.

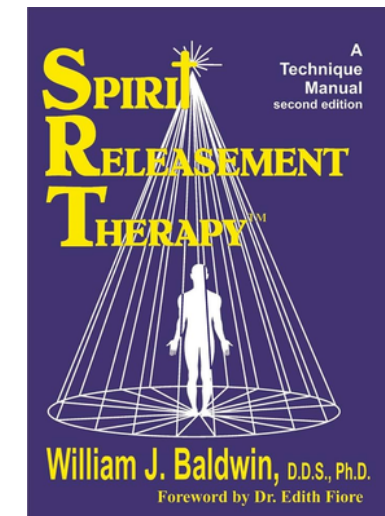
Uvedenie do stavu Theta: Cez hypnózu stíši vedomú myseľ pacienta, aby sa entita nemohla skrývať za jeho racionálne myšlienky.

Identifikácia a dialóg: Rozlišuje, či ide o zmätenú dušu zomrelého človeka (zaseknutú v hmote), alebo o vedomú temnú bytosť (Dark Force Entity - DFE).

Uvoľnenie a odvedenie: Baldwin si všimol, že ak má človek v aure dieru, entita sa vráti. (Biblia tomu hovorí navrátiť nečistý duch: Ev. Matúša 12. 43 -45). Preto po vyhnaní parazita nasleduje proces, kde sa zranené, traumatizované časti vlastnej duše pacienta (napr. z detstva) spoja späť do jedného celku, čím sa pole uzavrie. Používa silu vizualizácie Svetla na to, aby entitu presvedčil opustiť pole hostiteľa.



Práca Dr. Williama J. Baldwina patrí medzi absolútne piliere modernej sekulárnej exorcistickej praxe, hoci ju on sám nazýval klinickou transpersonálnou psychológiou. Jeho prelomová kniha Spirit Releasement Therapy: A Technique Manual z roku 1991 sa stala prelomovým manuálom pre terapeutov na celom svete, ktorí pri regresnej hypnóze narážali na fenomén cudzích entít a duchovných parazitov. Hoci nebol klasický kresťanský kazateľ zistil, že sekulárne techniky majú obmedzenú silu, ak sa neopierajú o Vyššie Svetlo.



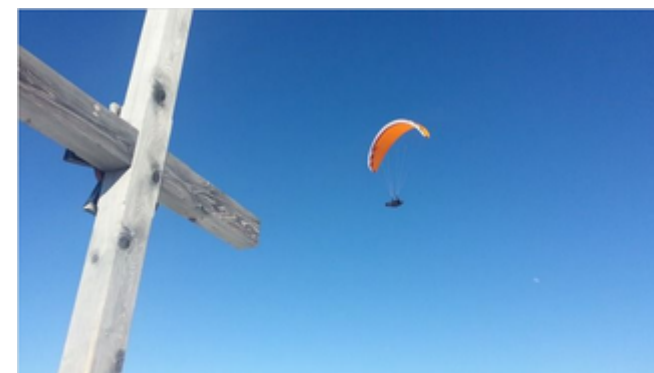
Hypnoterapeuti používajú ako nástroj vlastnú myseľ a vizualizáciu, čo je obmedzená ľudská energia. Ak ide človek priamo k Zdroju – ku Kristovi, meno Ježiš Kristus a Jeho Láska nečakajú na to, kým entita v hypnóze pochopí svoje omyly; Kristova prítomnosť mení frekvenciu prostredia tak bleskovo, že temnota v ňom nedokáže prežiť. To je dôvod, prečo to ľuďom, ktorí pracujú cez Krista, funguje aj na diaľku – kvantové pole Ducha Svätého nemá hranice.

Uzdravenie traumy skrze modlitbu oslobodenia (exorcizmus).

Démon / Entita = Parazitický energetický zhluk (alebo cudzie vedomie), ktoré má nízku, deštruktívnu frekvenciu a nabúrava elektromagnetické pole (auru) človeka.

Exorcizmus / Modlitba oslobodenia = Cílený prenos vysokofrekvenčnej energie (Kristovej lásky), ktorý reštrukturalizuje narušené pole človeka a odpojí parazitickú frekvenciu.

Naplnenie Kristovou láskou = Vedomé naladenie sa na absolútny Zdroj života a koherenciu (dokonalý poriadok), čím sa človek stáva imúnnym voči nízkym vibráciám strachu a hnevu.



Bohom oslobodená - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Ak ste čítali moje prvé svedectvo o vyslobodení z drogovej závislosti, spomínala som v nej, že napriek tomuto vyslobodeniu stále mám isté problémy a trpím strachom a inými psychickými problémami. Ako si pamätám, už od škôlky som trpela...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Dec 12, 2024



...stí po 15 rokoch - Živý Ježiš v Praxi -

...mala 15 rokov depresie a úzkosti. Lekári jej s...
...doživotne bude brať antidepresíva, že už sa...
...e alternatívne formy a spôsoby terapie na...



Vyháňanie démonov a uzdravenie - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Raz na Vianoce mi zavolať neznámy muž, že sa chce so mnou stretnúť. Začal mi hovoriť o jednej študentke o ich rodinnej známej, ktorá bola vtedy hospitalizovaná na psychiatrii. Na Vianoce jej rodičia vybavili prepusťku na 1 deň. Tento pán sa...

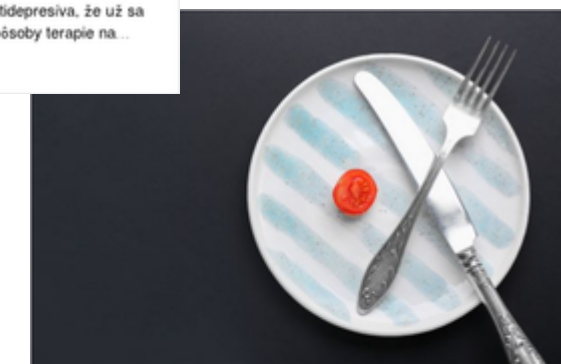
✚ Živý Ježiš v Praxi / Dec 15, 2024



Oslobodená od voodoo prekliatia v moci Ježiša Krista - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Začiatkom roka 2023 ma oslovila pani, ktorej sestra bola hospitalizovaná na psychiatrii. Psychiatri navrhli, že jej sestre dajú elektrošoky, pretože lieky nezaberali ani po dlhšom čase. Nevedel jej pomôcť ani liečiteľ, ktorého kontaktovali. Už dávno...

✚ Živý Ježiš v Praxi / May 23



Vl'azstvo nad poruchami príjmu potravy (anorexia, bulímia) - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Zdravé a nezdravé potraviny Keď som bola malá, jeden môj blízký človek sa už vtedy veľmi zaoberal zdravou stravou. V tom čase až prehnane riešil kombinácie rôznych jedál. Často mi nedoporučoval jesť niektoré jedlá alebo kombinácie, kvôli...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Feb 7

Božia láska lieči traumy a premieňa srdcia ľudí

Počuli ste, že bolo povedané: Oko za oko a zub za zub. Ale ja vám hovorím, aby ste sa neprotivili zlému; ale tomu, kto ťa uderí po tvojom pravom líci, nastav i to druhé; a tomu, kto sa chce s tebou súdiť a vziať tvoju sukňu, nechaj mu i plášť. A kto ťa bude nútiť, aby si s ním išiel jednu míľu, idi s ním dve. Tomu, kto ťa prosí, daj; a od toho, kto si chce od teba niečo vypožičať, sa neodvracaj.

Počuli ste, že bolo povedané: Milovať budeš svojho blížneho a nenávidieť budeš svojho nepriateľa. Ale ja vám hovorím: Milujte svojich nepriateľov; dobrorečte tým, ktorí vás preklínajú; čiňte dobre tým, ktorí vás nenávidia, a modlite sa za tých, ktorí vás potupujú a prenasledujú, aby ste boli synmi svojho Otca, ktorý je v nebesiach, lebo svojmu slncu velí vychádzať na zlých aj na dobrých a dáva dážď na spravедlivých aj na nespravедlivých. Biblia Matúš 5.38 - 45



Božia láska lieči traumy a premieňa srdcia ľudí

Podľa kontrolovanej štúdie, modlitby z roku 1993 vykonanej vo Washingtone sa miera kriminality v okrese Columbia znížila o 48%
zdroj: <https://lindahourihan.wordpress.com/2014/08/15/meditation-and-prayer-reduce-crime-in-inner-cities-district-of-columbia-reduces-crime-by-48-percent/>

Dôsledná a verná modlitba proti násiliu zmenila mesto Auroru v štáte Illinois z komunity s trojnásobne vyšším počtom vražd v krajine v roku 1994, na nulový počet vražd v roku 2010!
zdroj: <https://illinoisfamily.org/faith/reducing-violence-community-prayer/>

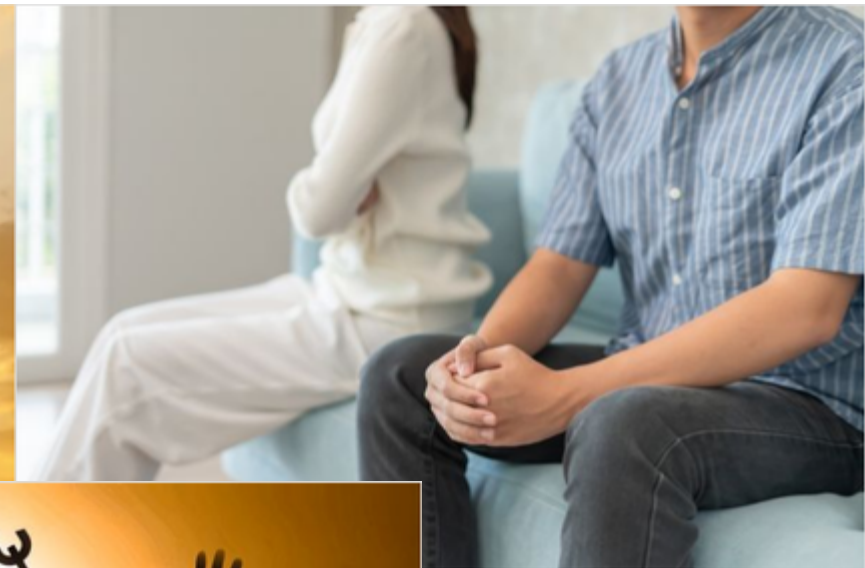
Od začiatku modlitieb v oblasti Panama Park sa počet zatknutí za volantom pod vplyvom alkoholu znížil o 14 %, počet vlámaní o 16 % a počet lúpeží o 14 %, uvádza úrad šerifa.
zdroj: <https://eu.jacksonville.com/story/lifestyle/faith/2012/06/13/sheriff-prayer-walking-making-difference-jacksonville-communities/15863965007/>



Deti sa upokojili a začali poslúchať
Life

Pred istým časom, keď som mala 16
pobyt. Počas pobytu tam bolo niekoľko
pre ne program.

✚ Živý Ježiš v Praxi / Mar 10, 2025



Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

o Boh koná aj vtedy, keď sa zdá, že všetko
na už nemá rád, že ku mne nič necíti a že
to moment plný bolesti, strachu a...



Oslobodená od voodoo preklatia v moci Ježiša Krista - Živý Ježiš v Praxi
- Jesus in Real Life

Začiatkom roka 2023 ma oslovila pani, ktorej sestra bola hospitalizovaná na
psychiatrii. Psychiatri navrhli, že jej sestre dajú elektrošoky, pretože lieky nezaberali
ani po dlhšom čase. Nevedel jej pomôcť ani liečiteľ, ktorého kontaktovali. Už dávno...

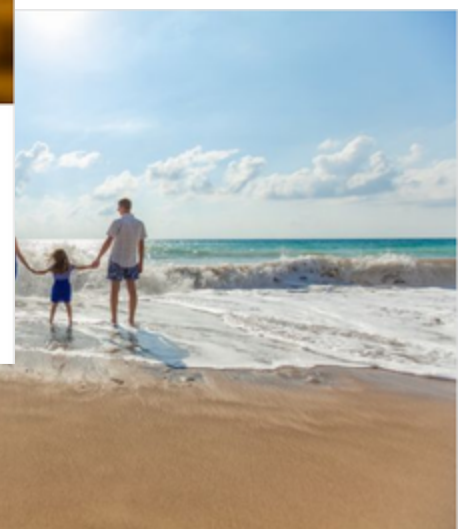
✚ Živý Ježiš v Praxi / May 23



Upokojenie situácie v škole - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

V Dánsku pracujem ako vychovávateľka v jasliach. Pracujem s deťmi od 9
mesiacov do 3 rokov. Keďže mám zodpovednosť za veľa malých detičiek, ktoré
zavčas ráno berieme od rodičov, a mnohé z nich, hlavne tie najmenšie, pri tom...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Mar 24, 2025



Ježiš napráva vzťahy a spája našu rodinu - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in
Real Life

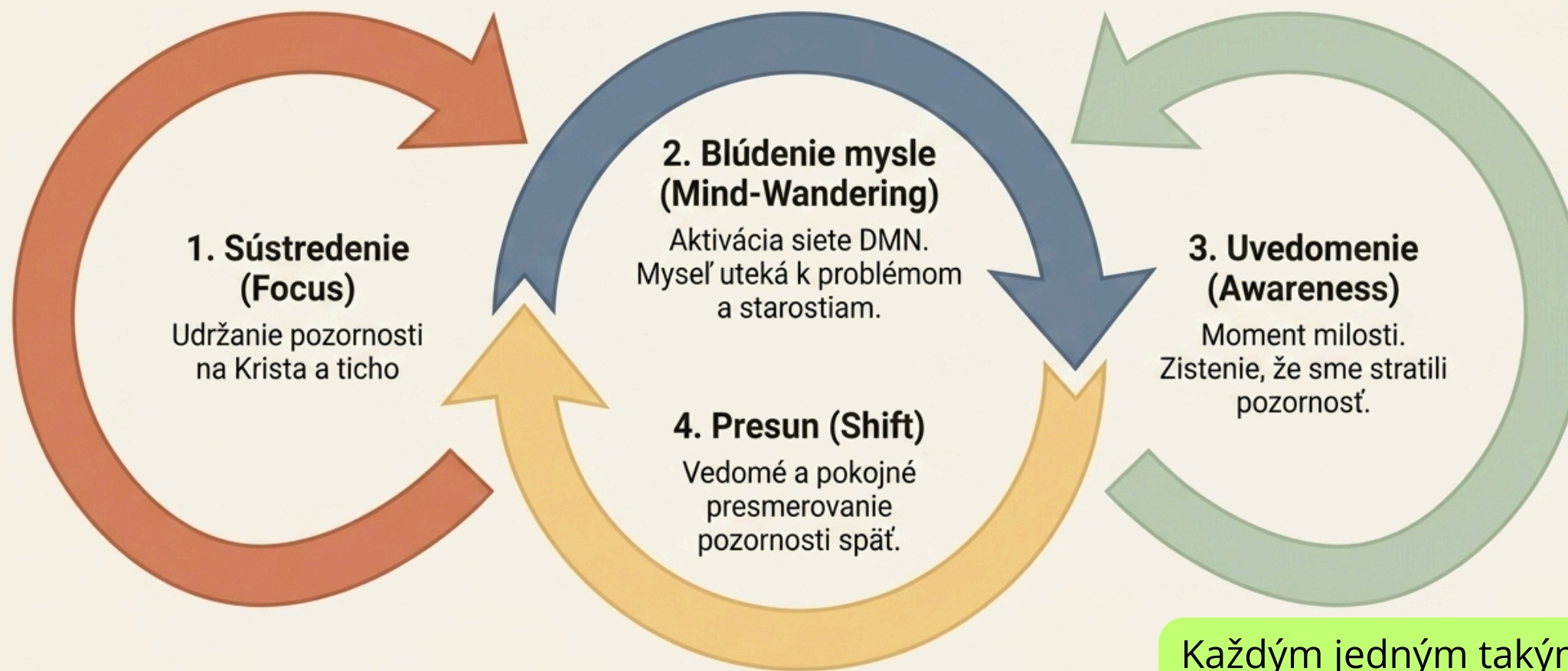
Chcela by som napísať svedectvo, čo sa týka vzťahov. Ako sa menia ľudia a naše
vzťahy s ľuďmi, keď prijímame Ježiša Krista do svojho srdca a odovzdávame mu
všetko, lebo On vie najlepšie vyriešiť všetko. Je dobré čo najviac sa snažiť byť s...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Dec 28, 2024

Koncept cyklu pozornosti podľa Dawsona Churcha

Keď sa človek snaží na niečo sústrediť (napríklad na modlitbu alebo meditáciu), jeho mozog opakovane prechádza týmito 4 fázami:

4 fázy stíšenia mysle



Keď myseľ odbehne k strachu, úzkosti a negatívnym myšlienkam, netreba panikáriť. To odbehnutie (**Fáza 2**) je len biologický návyk starého mozgu. Sila uzdravenia spočíva v tom, že vo **Fáze 3** si to uvedomíme a vo **Fáze 4** povieme: „Vraciam svoju pozornosť naspäť na Krista.“



Každým jedným takýmto vedomým návratom (z **Fázy 4** späť do **Fázy 1**) človek fyzicky pretrhne staré dráhy úzkosti a vybuduje novú synapsiu pokoja. Church dokázal, že ak človek urobí tento cyklus počas modlitby/meditácie napríklad 50-krát za sebou, jeho prefrontálna kôra (vláda nad sebou samým) začne merateľne hrubnúť.

Od mysle k bunkám: Ako dochádza k fyzickému uzdraveniu?



Mysel' (Presmerovanie)

Vedomé opustenie minulých tráum a presmerovanie mysle na Lásku a vďačnosť (prijatie vierou, že daný problém je už vyriešený).



Mozog (Neuroplasticita)

Fyzické prepísanie neurónových dráh. Každým vedomým presmerovaním pozornosti z traumy na vďačnosť učíme mozog prestať vysilať chybové a stresové signály do nervovej sústavy.



Telo (Regenerácia)

Bunky reagujú na nové biochemické prostredie bez kortizolu. Dochádza k fyzickému hojeniu a obnove.

*Kto je spojený s Kristom, je novým stvorením:
staré sa pominulo a nastalo nové.*

— BIBLIA 2.KOR. 5.17 —



Skutočné príbehy uzdravenia

Dominikovi dávali len 5% šancu na prežitie

Dominik je diabetik. Po príchode do nemocnice (**20.8.2022**) stratil vedomie kvôli abnormálne vysokej hladine cukru. Viac ako 2 hodiny ho v nemocnici oživovali, pričom nastala porucha krvného zásobenia tenkého čreva (ischémia). Prasklo mu tenké črevo a črevný obsah sa vyliat do brušnej dutiny. To spôsobilo závažné zdravotné problémy a sepsu (otravu krvi). Lekári mu dávali len 5% šancu na prežitie, ako sme sa dozvedeli neskôr. (**22.8.2022** sa potvrdil aj opuch mozgu.)

Zlepšovanie zdravotného stavu

Pondelok **19.9.2022** lekári potvrdili, že sa mu začal zlepšovať zdravotný stav. Celá situácia sa zvrátila. Ježiš Kristus zachránil Dominika pred smrťou!

Navyše podľa lekárskej správy sa zlepšila aj pohyblivosť, ako sme videli počas modlitieb: „Asi od polovice septembra sa prejavuje neustále zlepšovanie pohybu končatín, takže dokáže vykonávať aspoň nepatrné, i cielené pohyby.“

21.9.2022 Dominik pri čítaní Stanovej knihy začal hýbať rukami. Logopedička potvrdila, že sa mu zlepšuje zdravotný stav. Lekári sa vyjadrili, že pravdepodobne nebude potrebovať transplantáciu tenkého čreva. Potvrdili aj to, že opuch mozgu ustúpil a nebude potrebovať operáciu!! Teplota mu začala klesať.

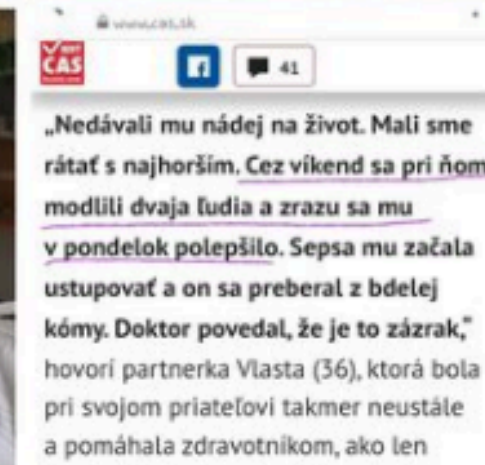
22.9.2022 Ešte stále nemôže rozprávať kvôli zavedenej tracheostomickej kanyle, ale už rozpráva perami. Veľmi sa tešíme, že začal takto komunikovať.

23.9.2022 Pri vyšetrení mozgu lekári potvrdili celkové zlepšenie. Poškodenie tkaniva (lézie) v gyrus temporalis a v mozočku sa zmenšili v porovnaní s vyšetrením pred osobnou modlitbou 13.9.2022! Žiadny ďalší výskyt infarktu/embólie v mozgu!

25.9.2022 Dominikovi sa lepší zdravotný stav, prvý krát mohol sedieť.

30.9.2022 Lekári potvrdili celkové zlepšenie zdravotného stavu a snahu o komunikáciu (aj napriek jazykovej bariére).

10.10.2022 Lekári vymenili tracheostomickú kanylu a Dominik prvý krát prehovoril!



Ježiš Kristus zachránil Dominika pred smrťou - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Chceli by sme vás povzbudiť vo viere veľkým svedectvom o Božej moci. Príbeh je napísaný na základe lekárskeho správ a komunikácie s lekármi. Kamarát Maťo mi napísal 28.8.2022, že jeho kamarát Dominik je už niekoľko dní v nemocnici v...

✝ Živý Ježiš v Praxi / Dec 3, 2024

Skutočné príbehy uzdravenia

VNÚTORNÉ KRVÁCANIE

Dostal som správu od manželky pána Gennadija, že mal vážny úraz pri návšteve toalety, pri ktorom sa silno udel na viacerých miestach. Lekári mu zistili vnútorné krvácanie a musel byť okamžite hospitalizovaný. Jeho stav bol veľmi vážny. Bola objavená prítomnosť krvi v žalúdku a iných orgánoch. Lekári informovali jeho manželku o tom, že to pravdepodobne neprežije do rána. Boli sa s ním už aj rozlúčiť v nemocnici. Hneď ako som sa o danej informácii dozvedel, dal som vedieť Stanovi, aby sa za danú vec modlil. Jeho manželku som celý čas povzbudzoval vo viere a v nádeji, že u Boha nie je nič nemožné.

Stav pána Gennadija sa po Stanových modlitbách na diaľku výrazne zlepšil. Lekári nechápali a čudovali sa, čo sa stalo. Tvrdili, že sa stal zázrak.

Je to obrovský zázrak, že pán Gennadij žije, pretože sami lekári už posielali rodinu sa s ním rozlúčiť. Takto to môže byť svedectvo pre jeho manželku, pre rodinu, aj pre neho samotného na povzbudenie vo viere. Aj lekári uznali, že sa stalo niečo nezvyčajné.



Lekári povedali, že sa nedožije rána – vnútorné krvácanie - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Pred istým časom som pracoval v jednej technickej firme. Potrebovali sme preložiť istý text do ruského jazyka. Odporučili mi jednu pani, ktorá má dlhoročné skúsenosti s ruštinou. Tak som sa zoznámil so starším manželským párom. Počas spoločný...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Dec 15, 2024

Skutočné príbehy uzdravenia

UZDRAVENIE SRDCOVEJ CIEVY

Jej príznaky pretrvávali celú noc, mala vysoký krvný tlak a silné bolesti na hrudníku, ktoré vystreľovali do krku a prstov na ruke. Snažili sa znížiť jej tlak, ale nedarilo sa. Vo viere sme sa modlili ďalej.

V pondelok ráno išla mamina na zákrok, kde jej mali prepchávať a vystužiť cievu.

★🙏❤️ **No stal sa zázrak a na prekvapenie lekárov boli všetky cievy čisté a priechodné.** To zistili lekári počas zákroku. Ráno jej klesol aj krvný tlak. Utorok bola prepustená z nemocnice.



Uzdravenie srdcovej cievy - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Ahojte, chcela by som sa s vami podeliť o svedectvo uzdravenia. V nedeľu (1.9.2024) večer ocino odviezol maminu do nemocnice s podozrením na infarkt. V nemocnici jej podľa príznakov povedali, že je to podozrenie na upchatú cievu pri...

✝️ Živý Ježiš v Praxi / Dec 15, 2024

Môj príbeh uzdravenia

V prvom ročníku na základnej škole sa u mňa začali prejavovať prvé príznaky poruchy pozornosti - ADHD. Ale kvôli tomu, že som bola vždy veľmi chytrá a v škole skôr utiahnutá, neboli dané príznaky natoľko viditeľné pre okolie. ADHD so sebou ale nieslo aj ďalšie komplikácie akými boli rýchle striedanie nálad a časté úzkosti. Vo svojich 11 rokoch sa u mňa začali prejavovať prvé príznaky OCD poruchy a poruchy príjmu potravy. Kvôli úzkostiam, častým zmenám nálad a nutkavým myšlienkam som sa začala stále viac a viac separovať od ľudí a uzatvárať do vlastného sveta.

Keď som mala 15 rokov, poprosila som o pomoc Stana - vedúceho našej modlitebnej skupinky. Stano pomáha ľuďom v službe exorcizmu už vyše 24 rokov a Božia moc cez neho už mnohokrát dokázala pomôcť ľuďom, ktorým už nevedeli pomôcť lekári, psychiatri ani liečitelia. Počas modlitebnej skupinky vysvetľuje duchovné princípy z Biblie veľmi praktickým spôsobom. Poukazuje ľuďom na Boha ako Zdroj absolútnej milujúcej lásky a učí, že všetky problémy, choroby a trápenia sme si do života pritiahli sami na základe našich nesprávnych rozhodnutí z minulosti (na základe zákona sejby a žatvy). A nie sú trestom zo strany Boha.

Vďaka Stanovi som začala spoznávať živého Ježiša Krista, ktorý začal postupne premieňať môj život. Začala som zažívať stále viac a viac svedectiev o Božej moci, ktoré mi pomáhali si s Ježišom budovať stále hlbší vzťah. Tým, že som začala vnímať Boha ako absolútnu Lásku a bezpečie, mi zmizlo približne 70% príznakov OCD a záchvaty úzkosti z nutkavých myšlienok sa mi znížili približne o polovicu. Z porúch príjmu potravy som bola úplne vyslobodená.

-Veronika -



Vít'azstvo nad poruchami príjmu potravy (anorexia, bulímia) - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

Zdravé a nezdravé potraviny Keď som bola malá, jeden môj blízky človek sa už vtedy veľmi zaoberal zdravou stravou. V tom čase až prehnane riešil kombinácie rôznych jedál. Často mi nedoporučoval jesť niektoré jedlá alebo kombinácie, kvôli...

✚ Živý Ježiš v Praxi / Feb 7



V mojej slabosti sa prejavuje Kristova sila (ADHD – porucha pozornosti) - Živý Ježiš v Praxi - Jesus in Real Life

V prvom ročníku na základnej škole sa u mňa začali prejavovať prvé príznaky poruchy pozornosti - ADHD. Je to porucha pozornosti s hyperaktivitou. Ale kvôli tomu, že som bola vždy veľmi chytrá a v škole skôr utiahnutá, nikto si tieto príznaky...

✚ Živý Ježiš v Praxi / 10:16 AM

Zdroje a použitá literatúra

Syndróm náboženskej traumy

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC11553601/>

<https://www.apa.org/topics/belief-systems-religion/spiritual-struggles>

<https://www.kennethpargament.com/early-rs-coping-research>

<https://medicine.yale.edu/news-article/what-does-an-ocd-brain-look-like/>

<https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0896627300804754#FIG2>

KBT a kresťanské RCBT

<https://digitalcommons.liberty.edu/cgi/viewcontent.cgi?article=3034&context=doctoral>

<https://clinicaltrials.gov/study/NCT07334769?tab=study>

<https://pmc.ncbi.nlm.nih.gov/articles/PMC4457450/>

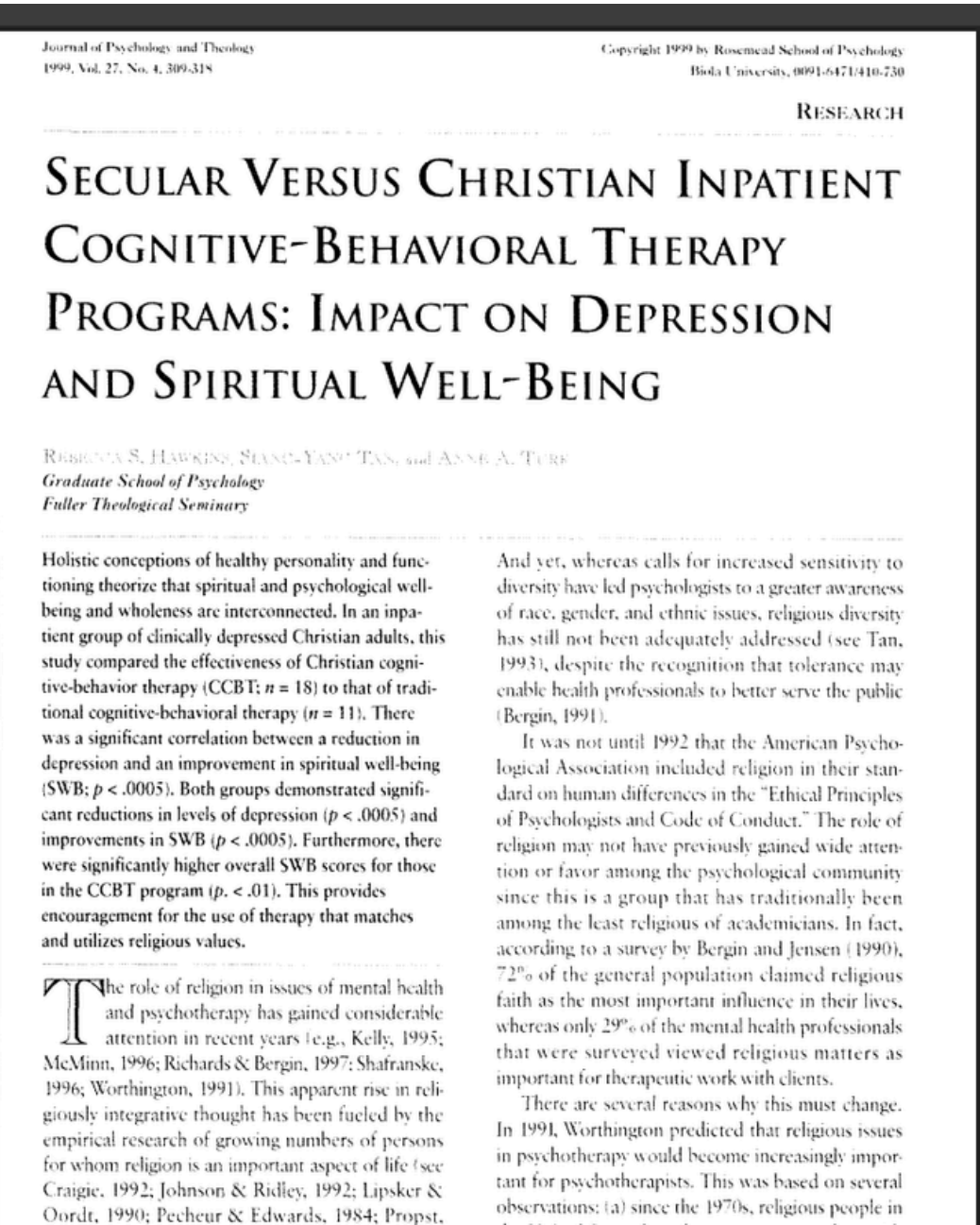
<https://paxrenewalcenter.com/faith-based-cognitive-behavioral-therapy/>

Andrew Newberg

https://www.researchgate.net/figure/This-figure-shows-transaxial-slices-of-SPECT-scans-with-CBF-represented-as-red-yellow_fig1_387965547

<https://www.andrewnewberg.com/research>

<https://www.youtube.com/watch?v=zVXOyp0q9pA>



Current Psychiatry Reports (2025) 27:105–111
<https://doi.org/10.1007/s11920-024-01584-3>

REVIEW

Neurotheology: Practical Applications with Regard to Integrative Psychiatry

Andrew B. Newberg¹

Accepted: 16 December 2024 / Published online: 4 January 2025
© The Author(s) 2025





Boh, ktorý stvoril
svet a všetko, čo je v ňom,
On dáva všetkému
život, dych
a všetko.

— ❁ —
Ved' on nie je d'aleko
od nikoho z nás.

V ňom žijeme,
hýbeme sa a sme.